



Fysiotherapie in combinatie met softlaser

Meer bewegingsvrijheid, minder klachten

In de vorige editie van dit magazine heeft u kunnen lezen welke therapieën het Centrum voor Fotontherapie u te bieden heeft. Dit keer zoomen wij in op de toepassing van fysiotherapie binnen dit behandelcentrum.

'In ons centrum voor Fotontherapie bied ik fysiotherapie aan in combinatie met softlasertherapie volgens de praktijkrichtlijnen van het KNGF (Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie). Hierdoor kan ik klachten als 'frozen shoulder' effectief behandelen.' Aan het woord is fysiotherapeut René Jongejan. In zijn praktijk werkt hij samen met een arts en een natuurgeneeskundig therapeut. Naast fysiotherapie worden ook andere therapieën aangeboden, zoals homeopathie, voedings-therapie, bioresonantie en softlasertherapie.



Wat is softlasertherapie?

Bij softlasertherapie wordt laserlicht met een lage intensiteit via de huid overgedragen aan het lichaam. Behandeling met dit laserlicht kan zorgen voor een afname van pijn en ontsteking. 'We beschikken over meerdere softlasertherapie-systemen, die kunnen worden ingezet als onderdeel van de behandeling.'



Frozen shoulder

Bij een frozen shoulder hebben mensen last van ernstige pijn en stijfheid in de schouder. Een ontsteking en verkleefing van het schouderkapsel is hier doorgaans de oorzaak van. Vaak wordt deze klacht door de huisarts behandeld met een injectie van een ontstekingsremmer en gaat men daarna naar de fysiotherapeut om de schouder zoveel mogelijk in beweging te houden.



Naast mobilisatie en oefentherapie is ook softlasertherapie een effectieve methode om de pijn te verminderen en de bewegingsvrijheid te vergroten bij een frozen shoulder.

Wanneer fysiotherapie?

Fysiotherapie is geschikt voor klachten die tot een beperking van uw bewegingsmogelijkheden leiden en u belemmeren in uw werk, hobby of sport. Bijvoorbeeld bij aandoeningen als een tenniselleboog, golferselleboog, frozen shoulder of lage rugpijn, maar ook klachten van nek, heup, knie of voet die u kunnen belemmeren in uw dagelijks functioneren.



Verwijzing

Voor een behandeling bij een fysiotherapeut is geen verwijzing meer nodig van de huisarts. Uiteraard kunt u nog altijd eerst een afspraak maken bij uw huisarts, maar dit hoeft niet. Als u zonder verwijzing komt, dan wordt er een screening uitgevoerd in de vorm van een kort vraaggesprek, om te bepalen of u bij de fysiotherapeut aan het juiste adres bent.



Behandeling

Tijdens de eerste afspraak worden uw bewegingsbeperkingen geïnventariseerd. Daarna volgt een onderzoek en wordt met u de behandeling besproken.



Vaak wordt al tijdens het eerste bezoek met de behandeling begonnen, krijgt u oefeningen voor thuis mee en krijgt u adviezen over houding en leefstijl. De behandeling kan gericht zijn op een bewegingsbeperking van een gewricht of het verminderen van verhoogde spierspanning. Voor een blijvend effect zal vrijwel altijd een oefenschema worden opgesteld. Tijdens het consult worden deze oefeningen uitgelegd en aangeleerd. De behandeling wordt afgestemd op de persoonlijke behandeldoelen zoals werk, sport of dagelijkse handelingen, zoals traplopen of het opstappen op de fiets. Een behandeling duurt 40 minuten.

Vergoeding

Afhankelijk van uw zorgverzekering worden de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed. Omdat de praktijk geen overeenkomsten gesloten heeft met zorgverzekeraars, declareert u zelf de factuur van de behandelingen bij uw zorgverzekeraar. Raadpleeg voor meer informatie uw polisvoorwaarden.



René Jongejan

'In mijn vorige loopbaan miste ik het werken met mensen. Ik ben al jaren een liefhebber van sport en ben geboeid door gezondheid.' Het was dus tijd voor verandering, en René Jongejan volgde met succes de opleiding Fysiotherapie bij Thim Hogeschool in Nieuwegein. Vervolgens heeft René diverse waarnemingen gedaan. Naast een parttime baan in een fysiotherapiepraktijk is hij recent zijn eigen praktijk gestart.



'Inmiddels ben ik ingeschreven in het wettelijke BIG-register en in het Centraal Kwaliteitsregister van het KNGF. Als fysiotherapeut onderscheid ik mij door in een kleinschalige setting te zorgen voor een optimale begeleiding, waardoor er meer tijd en aandacht is voor de patiënt.'

Contact

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u zowel telefonisch als per e-mail contact opnemen met René Jongejan. Afspraken zijn ook 's avonds en op zaterdag mogelijk.

'U bent van harte welkom in mijn praktijk voor een gratis adviesgesprek over de behandeling van uw klachten.'



Centrum voor Fotontherapie
Zeevinde 106
2403 GJ Alphen aan den Rijn
telefoon 0172-490155
e-mail info@fotontherapie.nl
www.fotontherapie.nl